

Leche Naranja

Sirve: 3 porciones

Ingredientes

16 onzas jugo de naranja congelado (6 onzas)

2 tazas agua fría

1 taza hielo

1/3 taza leche en polvo sin grasa

1 cucharadita vainilla

Preparación

1. Ponga todos los ingredientes en la licuadora o en la procesadora de alimentos.
2. Asegure la tapa y licue hasta que quede homogéneo. Sirva inmediatamente.

Montana State University Extension, Nutrition Education Programs

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
Calorías	170
Grasa total	0 g
Grasa saturada	0 g
Colesterol	5 mg
Sodio	80 mg
Total de Carbohidrato	34 g
Fibra dietética	1 g
Azúcares totales	34 g
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
Proteínas	7 g
Vitamina D	N/A
Calcio	N/A
Hierro	N/A
Potasio	N/A

N/A - Información no está disponible