

Ensalada de Frutas Mixtas Cremosa

Makes: 4 porciones

Esta receta presenta una mezcla de frutas mixtas enlatadas bajas en azúcar. Mezcle las frutas mixtas enlatadas con yogur bajo en grasa para disfrutarlo a cualquier momento .

Ingredients

2 cans frutas mixtas (escurridas, aproximadamente 15 onzas)
2 bananas (rebanadas)
1 manzana (pelada y rebanada)
1 cup yogur bajo en grasa de limón o vainilla
2 tablespoons mezcla de pudín instantáneo de limón o vainilla

Directions

1. Combine las frutas mixtas, banana y manzana en un recipiente mediano.
2. En un recipiente pequeño mezcle el yogur y la mezcla de pudín.
3. Vierta con una cuchara la mezcla de yogur encima de las frutas, revolviendo hasta cubrirlas.
4. Sirva de inmediato o refrigérelo hasta servir.