

Totonjas a la Mitad Asadas

Sirve: 2 Porciones

Concéntrese en las frutas con esta receta fácil de toronjas a la mitad asadas. Utilice toronjas frescas como una merienda rápida y sencilla o como parte de un desayuno nutritivo.

Ingredientes

- 1 toronja fresca (cortada por la mitad)
- 2 cucharaditas azúcar
- 1/4 cucharadita canela molida

Preparación

1. Precaliente la parrilla.
2. Espolvoree el azúcar y la canela sobre las dos mitades de la toronja y colóquelas en una bandeja para hornear.
3. Cocine hasta que el azúcar se derrita y empiece a burbujear.

Notas

Consejo: También puede hacer esto en un horno tostador, utilizando la opción de asado.

Receta adaptada de Food.com

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad	% Valor Diarios*
Calorias	60	
Grasa total	0 g	
Proteínas	1 g	
Carbohidrato	15 g	
Fibra dietetica	2 g	
Grasa saturada	0 g	
Sodio	0 mg	