

# Salsa de Atn Sencillo con Guisantes

**Makes:** 4 Porciones

¡Delicioso, rápido, y fácil de preparar! Usa esta sencilla salsa de atún y guisantes sobre los fideos de huevo.

## Ingredients

**1/2 pound** fideos de huevo (secos)

**1/2 can** sopa crema de champiñones baja en sodio (aproximadamente 10 onzas)

**1 can** atún en agua (escurrido, alrededor de 12 onzas)

**1 cup** guisantes verdes enlatados (bajos en sodio, escurridos)

## Directions

1. Cocine los fideos según las instrucciones del empaque. Escorra.
2. En una cacerola mediana, caliente la sopa hasta que esté caliente. Añada el atún y guisantes verdes, y cocine por 5 minutos.
3. Ponga sobre los fideos de huevo cocidos y sirva.

## Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
Total Calories	360	
Total Fat	4 g	
Protein	32 g	
Carbohydrates	45 g	
Dietary Fiber	3 g	
Saturated Fat	1 g	
Sodium	200 mg	