

# Pollo Fcil y Salsa de Queso

**Makes:** 6 Servings

Hacer una salsa es fácil cuando empiezas con pollo deshuesado, enlatado. Una deliciosa salsa para acompañar tus verduras favoritas.

## Ingredients

- 1 can** pollo (escurrido)
- 2 teaspoons** condimento de taco con sal reducida (o use una cucharadita de chile en polvo)
- 1 cup** queso tipo cheddar bajo en grasa (cortado en tiras)
- 6 ounces** tortilla "chips" sin sal de baja grasa

## Directions

1. Coloque el pollo y los condimentos de taco en un sartén mediano; cocine a fuego mediano durante 3 a 4 minutos.
2. Coloque el pollo y la mezcla de condimento de taco en un tazón.
3. Espolvoree queso rallado encima del pollo caliente y de la mezcla de condimento de taco.
4. Sirva con "chips" de tortillas.

## Notes

Consejo: Vegetales cortados tales como cebollas, pimientos verdes o pimientos rojos, u hongos pueden ser también añadidos a la mezcla de pollo y taco durante el cocimiento.

## Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
<b>Total Calories</b>	<b>230</b>	
Total Fat	6 g	
Protein	21 g	
Carbohydrates	23 g	
Dietary Fiber	2 g	
Saturated Fat	2 g	
Sodium	300 mg	