

# Atn Horneado

**Sirve:** 8 Porciones

Hornee una cazuela de atún . En esta receta se utiliza queso procesado Americano. El queso procesado Americano puede usarse también derretido sobre una tostada como un aperitivo rápido, o servido con trozos de fruta.

## Ingredientes

- 3/4 taza** queso Americano procesado (desmenuzado o cortado en piezas)
- 1 libra** macarrones (cocidos y escurridos)
- 1 lata** sopa de crema de hongos baja en sodio
- 1 lata** leche evaporada (alrededor de 12 onzas)
- 1 taza** vegetales mixtos bajos en sodio (escurridos)
- 1 taza** atún (escurridos, alrededor de 12 onzas)

## Preparación

1. Precaliente el horno a 350 grados F.
2. Coloque todos los ingredientes en una bandeja o cazuela para hornear de 9 X 13 pulgadas y revuélvalos bien.
3. Hornee durante 45 minutos a 1 hora hasta que burbujee.

## Notas

Recomendación: Este plato puede prepararse con pollo

### Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad	% Valor Diarios*
Calorias	430	
Grasa total	12 g	
Proteinas	25 g	
Carbohidrato	56 g	
Fibra dietetica	4 g	
Grasa saturada	5 g	
Sodio	366 mg	

enlatado o con carne molida en lugar de atún.

Receta adaptada del Commodity Supplemental Food Program Cookbook