

Palomitas con Chile en Polvo

Sirve: 4 porciones

Ingredientes

4 tazas palomitas ya reventadas

1 cucharada margarina derretida

1 cucharadita chile en polvo

Una pizca de ajo en polvo

Preparación

1. Mezcle las palomitas y la margarina en un tazón.
2. Mezcle las especias y espolvoree sobre las palomitas. Incorpore bien.
3. Sirva inmediatamente y disfrútelas con sus familiares y amigos.

Notas

USDA, Food and Nutrition Service (FNS), Eat Smart. Play Hard.™

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
Calorías	60
Grasa total	4 g
Grasa saturada	1 g
Colesterol	0
Sodio	35 mg
Total de Carbohidrato	7 g
Fibra dietética	1 g
Azúcares totales	0
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
Proteínas	1 g
Vitamina D	N/A
Calcio	N/A
Hierro	N/A
Potasio	N/A

N/A - Información no está disponible