

Zanahorias Sencillas Horneadas

Makes: 4 Porciones

¡Pruebe esta ensalada crujiente! Las zanahorias se pueden comer solas, como un acompañamiento o cocinadas con otras verduras.

Ingredients

- 2 tablespoons** azúcar
- 1 teaspoon** nuez moscada (si lo desea)
- 1/4 teaspoon** sal
- 1/2 cup** agua
- 4 cups** zanahorias (en rodajas)
- 4 tablespoons** margarina (cortada en 8 a 10 trozos)

Directions

1. Precaliente el horno a 350 grados F.
2. En un molde de hornear o un tazón grande apto para horno, mezcle el azúcar, la sal y el agua. Si usa la nuez moscada, añádala también.
3. Agregue las zanahorias, revuelva y póngale los trozos de margarina encima.
4. Hornee por 10 minutos, revolviendo después de 5 minutos.

Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
Total Calories	110	
Total Fat	8 g	
Protein	1 g	
Carbohydrates	11 g	
Dietary Fiber	2 g	
Saturated Fat	1.5 g	
Sodium	220 mg	