

Salsa Fácil de Frijoles y Tortillitas Horneadas

Makes: 8 Porciones

Esta receta es realmente muy rápida y fácil de hacer. Añada tomates enlatados, cortados y escurridos, ajo o polvo de cebolla para dar vida a esta salsa.

Ingredients

- 1 can** frijoles refritos bajos en sodio (aproximadamente 16 onzas)
- 1/2 cup** crema agria (tipo “Sour Cream”), sin grasa
- 8 ounces** tortillitas horneadas

Directions

1. Cocine los frijoles refritos en el contenedor seguro del microondas y cubra con la tapa.
2. Caliente el microondas en alto por 45 segundos; caliente nuevamente hasta que los frijoles estén calentados.
3. Esparza la crema agria en la parte superior.
4. Sirva con las tortillitas horneadas.

Notes

Tips: Agregue tomates enlatados, cortados y escurridos, ajo, o polvo de cebolla para darle vida a la salsa. Pruebe servirlo con una rama de apio y otros vegetales.

Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
Total Calories	170	
Total Fat	2 g	
Protein	7 g	
Carbohydrates	33 g	
Dietary Fiber	4 g	
Saturated Fat	0.5 g	
Sodium	200 mg	