El Enrollado de Carga

Prep time: 30 minutes

Makes: 6 Servings

Ingredients

1 1/2 cups pechuga de pollo cocinada y picada
1 teaspoon pimienta de límon
8 tortillas de harina de grano entero
1 1/2 cups lechuga Romana, picada
6 tablespoons pimiento verde, picado en cuadritos
3/4 pound tomates, picados
3/4 pound queso mozzarella bajo en grasa, rallado

Directions

1. Coloque el pollo picado en un tazón grande y rocíe con pimienta de limón. Delicadamente eche al pollo al tazón y asegúrese que el condimento cubre todo el pollo. Apártelo.
2. Coloque una envoltura de tortilla de grano entero en la superficie de trabajo.
3. Coloque arriba de cada envoltura: 2 oz de pollo, .25 taza de lechuga romana, 1 cucharada de pimiento (chile verde), 3 cucharadas de tomate. Decore con .5 cucharadas de queso mozzarella.
4. Enrolle el "Enrollado de Carga" y sirva.

Notes

Tamaño de la porción: 1 enrollado