

# Ensalada de Zanahorias y Pía

**Sirve:** 6 Porciones

## Ingredientes

**2 tazas** zanahorias ralladas

**1/3 taza** pasas

**1 taza** piña machucada en jugo de piña (8 oz)

**3 cucharadas** mayonesa baja en grasa

## Preparación

1. Lave las zanahorias. Ralle las zanahorias y ponga en un tazón mediano.
2. Escorra la piña machucada y guarde el jugo.
3. Ponga la piña escurrida en el tazón con las zanahorias ralladas y las pasas.
4. Añada 3 cucharadas de jugo de piña y la mayonesa baja en grasa al tazón y mezcle bien.
5. ¡Disfrute!

New York CACFP