Refresco de Ciruelas

Makes: 8 Porciones

La mezcla de las ciruelas enlatadas en jarabe bajo en calorías más el jugo concentrado de arándanos rojos congelados equivale a una deliciosa bebida.

Ingredients

1 can ciruelas, escurridas y cortadas en trozos gruesos (alrededor de 15 onzas)
1 can concentrado de jugo de arándano rojo (alrededor de 6 onzas)
1 can agua

Directions

1. Combine todos los ingredientes en una licuadora.
2. Licue hasta que este suave.

Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
Total Calories	**90**	
Total Fat	0 g	
Protein	0 g	
Carbohydrates	23 g	
Dietary Fiber	0 g	
Saturated Fat	0 g	
Sodium	10 mg	