

Taza de Frutas Ctricas Frescas

Makes: 112 servings

112 Servings

Ingredients	Weight	Measure
Mandarina, piezas		1 lata #10
Bananas, frescas, AP	5 lb	1 cuarto gl + 2 1/2 tazas
Manzanas, frescas, AP	2 lb	1 cuarto gl + 1 3/4 tazas
Uvas, frescas AP	2 lb	1 cuarto gl + 1 1/4 tazas

Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
Total Calories	31	
Total Fat	NA	
Protein	NA	
Carbohydrates	8 g	
Dietary Fiber	1 g	
Saturated Fat	NA	
Sodium	1 mg	

Directions

1. Enfríe las latas de mandarina. Limpie las tapas de las latas antes de abrirlas.
2. Abra las mandarinas. No las escurra. Colóquelas en un tazón de mezclar o un recipiente para servir.
3. Usando guantes para manejar la fruta, pele y corte en rodajas las bananas directamente adentro del recipiente con mandarinas.
4. Lave, limpie, saque el centro y corte las manzanas en trozos tamaño bocado. No pele las manzanas.
5. Lave las uvas y deseche los tallos.
6. Añada las manzanas y uvas a las bananas y naranjas.
7. Enfríe totalmente. CCP: Mantenga frías para servir, a 41° F o a menor temperatura.

Notes

Sugerencias para servir: Otras frutas frescas de estación pueden sustituir (taza por taza) a las manzanas o uvas. Pruebe con peras frescas, piña fresca, fresas o kiwi.