Bocadillos de Mono
Bocadillos de Banana

Makes: 12 or 48 servings

	12 Servings		48 Servings	
Ingredients	Weight	Measure	Weight	Measure
Bananas, peladas, en rodajas		6 tzas		24 tzas
Agua		1 tza		4 tzas
Margarina, suave		2 Cdas		1/2 tza
Nuez moscada		1/4 cdta		1 cdta
Canela		1 Cda		1/4 tza

Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
Total Calories	**86**	
Total Fat	2 g	
Protein	1 g	
Carbohydrates	18 g	
Dietary Fiber	2 g	
Saturated Fat	0 g	
Sodium	26 mg	

Directions

1. Precaliente al horno en 350°F.
2. Ponga el agua a hervir.
3. Retire del fuego e incorpore la margarina, nuez moscada y canela.
4. Pele y corte las rodajas de bananas. Póngalas en una cazuela de hornear.
5. Rocíe la salsa sobre las bananas.
6. Hornee por 12 minutos. Sirva caliente con galletas graham.