

# Paletas de Yogur con Fresas

**Sirve:** 12 Porciones

12 Porciones

Ingredientes	Weight	Measure
Yogur de vainilla bajo en grasa		2 tazas
Fresas, picadas, frescas o congeladas		2 tazas

## Preparación

1. Prepare los siguientes materiales: 12 tazas de vasos de papel de 3 onzas, 12 bastoncillos de madera y un rollo de papel aluminio.
2. Combine el yogur con las fresas. Mezcle bien.
3. Llene los vasos de papel con la mezcla. Cúbralos con papel plástico o con papel aluminio.
4. Inserte los bastoncillos de madera, atravesando el plástico o el aluminio.
5. Congele las paletas.
6. Delicadamente rompa las cubiertas de papel de las paletas congeladas de yogur antes de comerlas.
7. Supervise a los niños mientras comen las paletas, y tire los bastoncillos de madera después de comer.
8. ¡Disfrútelas!