Ensalada de Frutas Soleadas

Makes: 50 servings

50 Servings

Ingredients	Weight	Measure
Uvas, frescas	6 lbs 4 oz	
Duraznos enlatados, en jarabe ligero	4 lbs 3 oz	
Yogur, bajo en grasa (o sin grasa)	50 recipientes (8 oz)	
Bananas, pequeñas, crudas	4 bana	nas

Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
Total Calories	**280**	
Total Fat	2.8 g	
Protein	9.6 g	
Carbohydrates	57.2 g	
Dietary Fiber	1.1 g	
Saturated Fat	1.7 g	
Sodium	123 mg	

Directions

1. Combine las uvas y duraznos; mézclelos bien, refrigérelos hasta el momento de servir.
2. Justo antes de servir, rebane las bananas y eche el jugo de limón. Agréguelos a la mezcla de fruta.
3. Sirva 1/2 taza de fruta sobre de 8 onzas de yogur por porción.