Gazpacho de Frutas Tropicales

Makes: 50 servings

50 Servings

Ingredients	Weight	Measure
Mango, congelado, en trozos	1 lb	
Papaya, fresca	1 lb	
Pepino, fresco	1 lb	
Pimiento verde, fresco	10 oz	
Pimiento rojo, fresco	10 oz	
Cilantro, fresco		2 Cdas
Perejil, fresco		3 Cdas
Jugo de Piña		2 1/2 cuarto gl
Piña, enlatada, triturada en su jugo	1 lb	
Jugo de limón		2 Cdas
Sal		1 cdta

Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
Total Calories	45	
Total Fat	0.1 g	
Protein	0.5 g	
Carbohydrates	11.1 g	
Dietary Fiber	0.8 g	
Saturated Fat	NA	
Sodium	49 mg	

Directions

1. Descongele los trozos de mango.

2. Pele y corte la papaya

3. Pele y corte en cubos el pepino.

4. Corte en cubos el pimiento verde y rojo.

5. Pique el cilantro y perejil.

6. Combine todos los ingredientes hasta que estén bien mezclados.

7. Hágalos puré con una licuadora o batidor de inmersión, hasta alcanzar la consistencia deseada.

8. Póngalo a helar rápidamente a 41°F o más bajo.