

Papa Rellena

Makes: 24 or 48 servings

Ingredients	24 Servings		48 Servings	
	Weight	Measure	Weight	Measure
Papas	12		24	
Vegetales mixtos, enlatados o congelados		4 tazas		8 tazas
Salsa		1 1/2 tazas		3 tazas
Queso Cheddar, rallado		1/2 tza		1 tza

Directions

1. Abra agujeros en la parte superior de todas las papas.
2. Coloque las papas en el horno microondas (sin cubrir) alrededor de 3 a 4 minutos a temperatura ALTA.
3. Corte las papas por mitad.
4. Ponga encima de cada mitad de papa los vegetales, salsa y queso. Coloque nuevamente en el horno microondas por 30 segundos para derretir el queso.

Notes

Consejo adicional:

Para pensar: Poner vegetales encima de la papa le da una presentación divertida y apetitosa a la comida. Escoja cualquier vegetal que usted quiera, o use los sobrantes de cualquier comida. **Papas (cualquier tipo)**

Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
Total Calories	74	
Total Fat	1 g	
Protein	2 g	
Carbohydrates	15 g	
Dietary Fiber	3 g	
Saturated Fat	1 g	
Sodium	93 mg	