Bocadillos Tostados

Makes: 12 or 48 servings

	12 Servings		48 Servings	
Ingredients	Weight	Measure	Weight	Measure
Baguette de grano entero, cortada en rebanadas de 1”		24 rebanadas		96 rebanadas
Tomates, picados		4 tazas		16 tazas
Apio, picado		2 tazas		8 tazas
Albahaca		2 cdta	8 cdta	
Pimienta negra		1/2 cda		2 cda
Aceite de oliva		2 cda	1/2 taza	
Ajo, picado		2 cdta		8 cdta

Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
Total Calories	**97**	
Total Fat	3 g	
Protein	3 g	
Carbohydrates	15 g	
Dietary Fiber	2 g	
Saturated Fat	NA	
Sodium	134 mg	

Directions

1. Mezcle el tomate, apio, ajo y albahaca en un tazón grande.
2. Mezcle la pimienta y el aceite.
3. Cúbralo y refrigérelo durante una hora.
4. Precaliente el horno a 350ºF.
5. Corte la baguette en rodajas y colóquelas en la hoja de hornear.
6. Hornee por unos 5 minutos hasta que el pan este tostado.
7. Con una cuchara de servir coloque 1/4 taza de la mezcla de tomate sobre cada rebanada.
8. Sirva 2 rebanadas por niño.

Notes

Consejos de Servir:

Haga la mezcla de tomate por adelantado y manténgala refrigerada. Sírvala fría sobre galletas de grano entero

para una merienda saludable.