Esprragos Asados

Makes: 50 servings

50 Servings

Ingredients	Weight	Measure
Espárragos, frescos	10 lb 8 oz	
Aceite de oliva		1/2 tza
Sal		1 cdta
Pimienta		1/2 cdta
Queso parmesano, rallado		1/2 tza

Directions

1. Lave y recorte los espárragos. Deje que escurran.
2. Revuelva los espárragos con aceite de oliva, sal y pimienta. Espárzalos en una bandeja para hornear. Espolvoréeles el queso parmesano.
3. Hornee a 350ºF por 15 minutos o hasta que los espárragos estén suaves.

Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
Total Calories	43	
Total Fat	2.58 g	
Protein	2.4 g	
Carbohydrates	3.7 g	
Dietary Fiber	1.96 g	
Saturated Fat	0.49 g	
Sodium	60 mg	

Meal Components	
Vegetables	1/2 cup