Taza de Fruta 1

Sirve: 50 Porciones

50 Porciones

Ingredients	Weight	Measure
Toronja enlatada en secciones	2 lbs 13 oz	
Duraznos en rodajas enlatada	2 lbs 15 oz	
Cerezas congeladas, (descongeladas)	2 lbs 5 oz	
Naranjas frescas, peladas, cortadas en pedazos grandes		9 naranjas
Manzanas frescas para comer, 125s, peladas, sin el centro y cortadas		2 manzanas
Liquido reservado		1 cuarto g y l 2/3 taza

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad	% Valor Diarios*
Calorias	66	
Grasa total	NA	
Proteinas	NA	
Carbohidrato	16 g	
Fibra dietetica	1 g	
Grasa saturada	NA	
Sodio	10 mg	

Preparación

1. Escurra las frutas enlatadas antes de mezclarlas, reservando los jugos.
2. Póngalo en un tazón.
3. Agregue las naranjas y manzanas.
4. Vierta el jugo sobre las frutas.
5. Mézclelo ligeramente, enfríelo.
6. Sírvalo frio a temperatura de 40°F.