"Sundae" para el Desayuno

Makes: 24 or 48 servings

	24 Servings		48 Servings	
Ingredients	Weight	Measure	Weight	Measure
Bananas, fresas, melocotones enlatados o una combinación de frutas*		3 cuarto gl		6 cuarto gl
Yogur de vainilla, melocotón o fresa según la fruta que se use, descremado	6 lbs	3 cuarto gl	12 lbs	1 gl 2 cuarto gl
Granola		2 cuarto gl 1 tza		1 gl 2 tzas
Cerezas Marrasquino (opcional)		24 cerezas		48 cerezas

Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
Total Calories	**352**	
Total Fat	5.4 g	
Protein	10.4 g	
Carbohydrates	68.3 g	
Dietary Fiber	4.9 g	
Saturated Fat	1.5 g	
Sodium	149 mg	

Directions

1. Escurra la fruta si está usando fruta enlatada. No guarde el jugo.
2. Ponga una capa de 1 ½ cuarto gl de fruta en una bandeja de 12” x 20” x 2” para 24 porciones o use un cucharón No.16 (1/4 taza) para distribuir la porción de fruta en tazones.
3. Ponga una capa de yogur descremado sobre la fruta en la bandeja o use un cucharón No.8 (1/2 taza) en cada tazónr individual.
4. Ponga una capa de granola sobre el yogur descremado en la bandeja o use un cucharón de 3 oz (3/8 taza) en cada tazón individual.
5. Termine con 1 cuarto gl + 2 tazas de fruta en la capa superior (cucharón No.16 por tazón individual). Para servir, corte 24 porciones de cada bandeja (6 x 4) o use una medida de 1 taza. Puede terminar con una cereza marrasquino encima de cada porción (si así lo desea) para adornar.

6.. Mantenga a 41°F o más frío. No los haga con más de 1 hora de anticipación para que el cereal no se remoje demasiado.

Notes

Consejos para Servir:
*Melocotones enlatados: 1 lata No. 10 = 3 cuarto gl
Fresas: 4 lbs = 3 cuarto gl
Bananas: 4 lbs = 12 medianas = 3 cuarto gl cortadas en rodajas

Consejos Adicionales:
Esta receta fue probada con 2 cuarto gl de bananas como la capa inferior, granola, yogur de fresa descremado y 1 cuarto gl de fresas en rodajas para la capa superior. Esta receta puede ser ensamblada en porciones individuales usando tazones de 8 oz antes de servirlos.