

Aderezo Para Ensalada Estilo Asiático

Sirve: 5 porciones

Aceites provenientes de plantas (aceite vegetal y aceite de nuez) no contienen colesterol. El aceite vegetal se usa para hacer este agridulce aderezo.

Ingredientes

- 2 cucharadas** aceite vegetal
- 3 cucharadas** vinagre rojo
- 2 cucharadas** salsa soja baja en sodio
- 2 cucharaditas** azúcar morena
- 2 cucharadas** jugo de limón
- 1/2 cucharadita** ajo en polvo

Preparación

- Coloque todos los ingredientes en un frasco o una botella con tapa.
- Cierre la botella o frasco y agite bien.
- Ponga el aderezo en el refrigerador por lo menos una hora antes de servir.

Notas

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
Calorías	70
Grasa total	6 g
Grasa saturada	1 g
Colesterol	0 mg
Sodio	80 mg
Total de Carbohidrato	6 g
Fibra dietetica	0 g
Azucares totales	6 g
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
Proteínas	0 g
Vitamina D	N/A
Calcio	N/A
Hierro	N/A
Potasio	N/A

N/A - Información no está disponible

Este aderezo va bien con verduras cortadas o ensalada.
Después de servir, coloque lo que sobre en el refrigerador.

Pennsylvania Nutrition Education Program, Pennsylvania Nutrition Education Network Website Recipes