

Crujiente de Durazno

Sirve: 6 porciones

Ingredientes

- 4 duraznos (4 tazas de durazno picado)
- 2 cucharadas margarina
- 3/4 taza avena de rápida coción
- 1/2 taza azúcar
- 1/4 taza harina
- 2 cucharaditas canela
- 1 cucharadita jugo de limón

Preparación

1. Caliente el horno a 375°F.
2. Rebane los duraznos.
3. Extienda las rebanadas de durazno sobre el fondo del molde.
4. Derrita la margarina en una sartén.
5. En un tazón pequeño, mezcle todos los ingredientes con excepción de los duraznos. Agite hasta tener una mezcla homogénea.
6. Espolvoree la avena instantánea sobre los duraznos.
7. Hornee durante 20 minutos

Notas: Sirva el crujiente de durazno caliente o frío. Para quitar la peluza del durazno, puede frotar el durazno

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
Calorías	200
Grasa total	5 g
Grasa saturada	1 g
Colesterol	0 mg
Sodio	30 mg
Total de Carbohidrato	38 g
Fibra dietetica	3 g
Azucares totales	26 g
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
Proteinas	3 g
Vitamina D	N/A
Calcio	N/A
Hierro	N/A
Potasio	N/A

N/A - Información no está disponible

enjuagado con una toalla de papel.

Notas

Pennsylvania Nutrition Education Program, Pennsylvania Nutrition Education Network Website Recipes