

# Ensalada de Huevo

Sirve: 4 porciones

## Ingredientes

- 4 huevos duros finamente picados
- 2 cucharaditas encurtido de pepinillos
- 1/2 cucharadita sal
- 1 cucharadita mostaza (húmeda)
- 1/4 taza mayonesa

## Preparación

1. Coloque los huevos en una sartén de agua fría. Hierva a fuego lento durante 20 minutos.
2. Enfríe rápidamente en agua fría, luego en el refrigerador para que sea más fácil quitarles cáscara.
3. Quite las cáscaras de los huevos, y cortelos finamente.
4. Mezcle todos los ingredientes.

## Notas

Pennsylvania Nutrition Education Program, Pennsylvania Nutrition Education Network Website Recipes

### Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
<b>Calorías</b>	<b>140</b>
<b>Grasa total</b>	<b>13 g</b>
Grasa saturada	3 g
Colesterol	100 mg
<b>Sodio</b>	<b>440 mg</b>
<b>Total de Carbohidrato</b>	<b>1 g</b>
Fibra dietética	0 g
Azúcares totales	1 g
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
<b>Proteínas</b>	<b>3 g</b>
Vitamina D	N/A
Calcio	N/A
Hierro	N/A
Potasio	N/A

N/A - Información no está disponible