

# Ensalada de Pepino

Sirve: 2 porciones

## Ingredientes

- 1 pepino grande pelado y rebanado finamente
- 2 cucharadas yogurt, bajo en grasa
- 1 cucharada vinagre
- 1 cucharada aceite vegetal
- 1 cucharada agua
- 1 cucharadita eneldo (opcional)

## Preparación

1. Pele y rebane finamente el pepino.
2. Mezcle todos los otros ingredientes en un recipiente.
3. Agregue las rebanadas de pepino hasta que las rebanadas de pepino se cubran con el aderezo.
4. Refrigere hasta el momento de servir.

### Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
<b>Calorías</b>	<b>90</b>
<b>Grasa total</b>	<b>7 g</b>
Grasa saturada	1 g
Colesterol	0 mg
<b>Sodio</b>	<b>15 mg</b>
<b>Total de Carbohidrato</b>	<b>4 g</b>
Fibra dietetica	1 g
Azúcares totales	3 g
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
<b>Proteínas</b>	<b>2 g</b>
Vitamina D	N/A
Calcio	N/A
Hierro	N/A
Potasio	N/A

N/A - Información no está disponible