Aderezo estilo Italiano Bajo en Grasa

Sirve: 8 porciones

Ingredientes

1/2 cucharadita polvo en ajo o 1 diente de ajo fresco, finamente picado

1 cucharadita mezcla de hierbas estilo Italiano

1 cucharada queso Parmesano

1/4 cucharadita pimienta negra molida

1/2 cucharadita sal de apio

1/2 taza vinagre

1/4 taza aceite vegetal

1/2 taza agua

Preparación

1. Combine todos los ingredientes en una botella de una pinta con una tapa bien apretada.

2. Agite vigorosamente para combinar los ingredientes.

3. Guarde en el refrigerador.

Notas

Washington State University Extension, Favorite Recipes for Family Meals

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
Calorías	**100**
Grasa total	**0 g**
Grasa saturada	0 g
Colesterol	0 mg
Sodio	**230 mg**
Total de Carbohidrato	**24 g**
Fibra dietetica	1 g
Azucares totales	18 g
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
Proteinas	**4 g**
Vitamina D	N/A
Calcio	N/A
Hierro	N/A
Potasio	N/A

N/A - Información no está disponible