

Sopa estilo Gazpacho

Sirve: 6 porciones

Ingredientes

- 1 tomate grande
- 1 pepino
- 2 pimientos verdes
- 1/4 cucharadita ajo en polvo
- 1 1/2 salsa de tomate
- 1 1/2 agua
- 3 cucharadas vinagre rojo
- 2 cucharadas aceite vegetal
- 1/4 cucharadita pimienta

Preparación

1. Corte el tomate, pepino, pimientos, y cebollas en pedazos muy pequeños.
2. Coloque todos los ingredientes en un recipiente hondo de plástico o de vidrio.
3. Mezcle bien con una cuchara de madera o de plástico.
4. Refrigere de 1 a 2 horas antes de servir.

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
Calorías	80
Grasa total	5 g
Grasa saturada	1 g
Colesterol	0 mg
Sodio	330 mg
Total de Carbohidrato	8 g
Fibra dietetica	2 g
Azucares totales	5 g
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
Proteinas	2 g
Vitamina D	N/A
Calcio	N/A
Hierro	N/A
Potasio	N/A

N/A - Información no está disponible