Papas Sazonadas al Horno

Sirve: 6 porciones

Ingredientes

Aceite en aerosol

1 libra papas (3 papas medanas o 3 tazas de papas en trozos)

2 cucharaditas aceite vegetal

1/2 cucharadita romero

1/2 cucharadita sal

Preparación

1. Caliente el horno a 450ºF.

2. Engrase un molde para hornear con aceite en aerosol.

3. Lave y pele las papas.

4. Corte las papas en cubos de 1/2 pulgada y colóquelas en un tazón grande.

5. Coloque el aceite, romero, y sal en un tazón más pequeño y mezcle.

6. Vierta la mezcla de aceite sobre las papas. Mezcle para cubrir bien las papas.

7. Extienda las papas sobre el molde para hornear.

8. Hornee durante 25 a 30 minutos, hasta que se doren ligeramente.

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
Calorías	**70**
Grasa total	**2 g**
Grasa saturada	0 g
Colesterol	0 mg
Sodio	**190 mg**
Total de Carbohidrato	**13 g**
Fibra dietetica	1 g
Azucares totales	1 g
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
Proteinas	**2 g**
Vitamina D	N/A
Calcio	N/A
Hierro	N/A
Potasio	N/A

N/A - Información no está disponible

Pennsylvania Nutrition Education Program, Pennsylvania Nutrition Education NetworkWebsite Recipes