Sándwich de Ensalada de Atún

Meal Components: Vegetable, Grains, Meat / Meat Alternate **Sandwiches, F-11**

Ingredients	24 Porciones		48 Porciones		Directions
	Weight	Measure	Weight	Measure	
Atún en trozos gruesos enlatado, empacado en agua	4 lb 2 1/2 oz	1 lata de 66 1/2 oz	8 lb 5 oz	2 latas de 66 1/2 oz	**1.** Escurra y desmenuce el atún.
*Cebollas frescas, picadas	5 oz	3/4 tza 2 Cdas	10 oz	1 2/3 tza	**2.** Combine el atún, las cebollas, apio, pepinillos dulces, mostaza en polvo, eggs (optional) aderezo de ensalada o mayonesa. Mezcle ligeramente hasta que este todo bien mezclado.
O		O		O	
Cebolla deshidratadas		1/4 tza 3 Cdas		3/4 tza 2 Cdas	
*Apio fresco, picado	1 lb	3 3/4 tzas 2 Cdas	2 lb	1 cuarto gl 3 3/4 tzas	
Pepinillo dulce, sin escurrir	4 1/2 oz	1/2 tza 1/2 cdta	9 oz	1 tza 1 cdta	
Mostaza en polvo		3/4 cdta		1 1/2 cdta	
Huevos grandes frescos, cocinados duros, pelados, cortados (opcional)	7 oz	4 huevos	14 oz	8 huevos	

O	O	O	O	O	
Mayonesa baja en calorías	1 lb 6 oz	2 3/4 tzas	2 lb 12 oz	1 cuarto gl 1 1/2 tza	**3.** CCP: Enfríe a 41ºF o más frío dentro de 4 horas. Cubra and refrigere hasta que esté listo para usar.
Pan blanco fortificado (0.9 oz en rebanadas)		48 rebanadas		96 rebanadas	**4.** Distribuya la ensalada de atún con cuchara servidora No. 8 (1/2 taza) sobre una rebanada de pan. Cubra con una segunda rebanada de pan. Corte cada sándwich diagonalmente por la mitad. Cubra. Refrigere hasta que esté listo para servir. **5.** La porción es 1 sándwich (2 mitades)

Notas
*Vea la Guía de Mercado

Marketing Guide		
Food as Purchased for	**24 Porciones**	**24 Porciones**
Cebollas Maduras	6 oz	12 oz
Apio	1 lb 4 oz	2 lb 8 oz

Serving	Yield	Volume
1 sándwich (2 mitades) provee el equivalente a 2 oz de pescado cocido, 1/8 taza de vegetales y 2 rebanadas de pan.	**24 Porciones:** alrededor de 6 lb 3 oz (relleno) 8 lb 14 oz **48 Porciones:** alrededor de 12 lb 6 oz (relleno) 17 lb 12 oz	**24 Porciones:** alrededor de 3 cuartos gl (relleno) 24 sándwiches **48 Porciones:** 1 gl 2 cuartos gl (relleno) 48 sándwiches

Nutrients Per Serving					
Calorías	297	Grasa saturada	1.2 g	Hierro	2.95 mg
Proteinas	23.74 g	Colesterol	33 mg	Calcio	73 mg
Carbohydrate	33.18 g	Vitamina A	87 IU	Sodio	797 mg
Grasa total	7.11 g	Vitamina C	1.7 mg	Fibra dietetica	1.9 g